



SOCIÉTÉ DE NATATION DE METZ

## Sections Sportives Natation



### ➤ Pour plus d'informations :

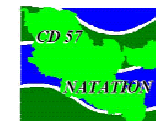
- Par mail (*de préférence*) : [snmetz@wanadoo.fr](mailto:snmetz@wanadoo.fr)
- Par téléphone : 03.87.30.30.82  
(permanences les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10 h 15 à 11 h 45)
- Par courrier : Société de Natation de Metz

BP 37008

57030 METZ

### ➤ Les sites internet :

- [www.snmetz.new.fr](http://www.snmetz.new.fr)
- [www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/CollArsenalMetz/index.htm](http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/CollArsenalMetz/index.htm)
- [www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/schuman/](http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/schuman/)



# Sections Sportives Natation

La Société de Natation de Metz dispose de **3 sections sportives** mises en place au sein de **3 établissements scolaires** avec lesquels un partenariat a été conclu.

## ➤ Établissements scolaires :

- Collège Arsenal : 6<sup>ème</sup> , 5<sup>ème</sup> , 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> .
- Collège Robert Schuman : 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> (niveau national requis).
- Lycée Robert Schuman : seconde, première et terminale .

## ➤ Avantages :

- Classes à horaires aménagés
- Scolarité possible en section sportive de la 6<sup>ème</sup> à la terminale
- Transport en minibus vers les piscines Belle-Isle et Lothaire
- Piscine 25 m au sein de la cité scolaire Robert Schuman
- Entraînements biquotidiens (collège et lycée Robert Schuman)
- Internats cité scolaire Schuman et collège Arsenal (ouverture 2008)
- Suivi médical (3 visites annuelles chez un médecin du sport)
- Salle de musculation au sein de la cité scolaire Robert Schuman
- Renforcement musculaire
- Filière d'accès haut niveau

## ➤ Entraînements :

1 bassin de 50 m : piscine Olympique Lothaire

2 bassins de 25 m : piscines Belle-Isle et Schuman (cité scolaire)

### • **Collège Arsenal :**

- bassin de 25 m : lundi, mardi et jeudi de 15 h 30 à 17 h 30
- bassin de 50 m : mercredi et vendredi de 16 h 00 à 18 h 00, samedi de 10 h 00 à 12 h 00.

### • **Collège et Lycée Robert Schuman :**

- bassin de 25 m : du lundi au vendredi 12 h 00 à 14 h 00<sup>(\*)</sup>
- bassin de 25 m : lundi, mardi et jeudi de 17 h 30 à 19 h 30.
- bassin de 50 m : mercredi et vendredi de 16 h 00 à 18 h 00, ou 17 h 00 à 19 h 00, samedi de 10 h 00 à 12 h 00.

*(\*) En fonction des aménagements d'horaires des classes.*

