

ECOLE DE NATATION

Minots				
A	Lundi	17h15 - 18h	Belle Isle	
B	Lundi	18h15 - 19h		
C	Mardi	17h15 - 18h		
D	Mardi	18h15 - 19h		
E	Mercredi	16h15 -17h		
F	Mercredi	17h15 - 18h		
G	Mercredi	18h15 - 19h		
H	Jeudi	17h15 -18h		
I	Jeudi	18h15 - 19h		
J	Vendredi	17h15 - 18h		
K	Vendredi	18h15 - 19h		
Pré ENF				
A	Lundi	18h45 - 19h45	Belle Isle	
	Jeudi			
B	Mercredi	09h00 - 10h00	Lothaire	
	Samedi			
NIVEAU 1				
A	Lundi	17h15 - 18h00	Belle Isle	
	Jeudi			
B	Lundi	18h15 - 19H00		
	Jeudi			
C	Mardi	17h15 - 18h00		
	Vendredi			
D	Mercredi	9h - 9h45	Lothaire	
	Samedi			
E	Mercredi	10h - 10h45		
	Samedi			
F	Mercredi	11h - 11h45		Lothaire
	Samedi			
G	Mercredi	16h15-17h	Belle Isle	
	Samedi	10h -10h45	Lothaire	
H	Mercredi	17h15 -18h	Belle Isle	
	Samedi	11h -11h45	Lothaire	
NIVEAU 2				
A	Lundi	17h15 - 18h15	Belle Isle	
	Jeudi			
B	Mardi	17h15 - 18H15		
	Vendredi			
C	Mardi	17h15 - 18H15		
	Vendredi			
D	Mercredi	9h - 10h	Lothaire	
	Samedi			
E	Mercredi	10h - 11h		
	Samedi			
F	Mercredi	11h - 12h		
	Samedi			
G	Mercredi	16h15 -17h15	Belle Isle	
	Samedi	10h -11h	Lothaire	
H	Mercredi	17h30 - 18h30	Belle Isle	
	Samedi	11h -12h	Lothaire	
NIVEAU 3				
A	Lundi	17h15 - 18h30	Belle Isle	
	Jeudi			
B	Mardi	17h15 - 18h30		
	Vendredi			
	Mercredi	17h45 - 19h00		
Trois entraînements obligatoires				



ANIMATION

Collège - Lycée 1 séance			
1A	Lundi	18h45 - 19h45	Belle Isle
1B	Mercredi		
1C	Jeudi		
Collège 2 séances			
2A	Mardi	18h30 - 19h30	Belle Isle
	Vendredi	19h30	
Lycée 2 séances			
2A	Mardi	19h30 - 20h30	Belle Isle
	Vendredi		

ADULTES

Adultes perfectionnement			
	Samedi	9h-10h	Lothaire
	Mardi	19h00 -	Belle Isle
	Vendredi	20h00	
Maitres			
	Lundi	19h30 - 20h45	Lothaire
	Mardi		
	Mercredi		
	Jeudi		
	Vendredi		

COMPETITION

Compétition Primaire			
3 à 4 entraînements obligatoires (Selon l'âge)	Lundi	17h15- 18h45	Belle Isle
	Mardi		
	Jeudi		
	Vendredi		
	Mercredi	16h15 - 17h45	
Compétition Collège			
3 entraînements obligatoires	Lundi	18h00- 19h30	Lothaire
	Mardi	(15min à sec 1h15	
	Jeudi	dans l'eau)	
	Vendredi		
Compétition Lycée			
4 entraînements obligatoires	Lundi	17h45- 19h30 (15min à sec 1h30 dans l'eau)	Lothaire
	Mardi		
	Mercredi		
	Jeudi		
	Vendredi		